

Οφέλη από το όριο ταχύτητας 30km/h στις πόλεις

Γιώργος Γιαννής

Καθηγητής ΕΜΠ

μαζί με: Εύα Μιχαλαράκη, Ερευνήτρια ΕΜΠ

Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο

Τομέας Μεταφορών και Συγκοινωνιακής Υποδομής



Επιτροπή Βιώσιμης Κινητικότητας και Οδικής Ασφάλειας,
Επιστημονικό Τεχνικό Επιμελητήριο Κύπρου (ΕΤΕΚ)

Διαδικτυακά, 5 Μαΐου 2026



ΕΤΕΚ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΤΕΧΝΙΚΟ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

Δομή Παρουσίασης

1. Επιστημονική τεκμηρίωση για το όριο ταχύτητας 30km/h στις πόλεις (6)
2. Από τα στοιχεία σε επίπεδο πόλης στους εθνικούς και ευρωπαϊκούς κανόνες (2)
3. Νέα Κουλτούρα Οδικής Ασφάλειας (4)
4. Εκστρατεία 30 Μαραθωνίων σε 30 μήνες (1)
3. Το βασικό μήνυμα (1)





**Επιστημονική
τεκμηρίωση για το
όριο ταχύτητας
30km/h στις
πόλεις**

Βιβλιογραφικές Ανασκοπήσεις

Οι δύο πρώτες δημοσιευμένες βιβλιογραφικές ανασκοπήσεις:

- Αξιολόγηση των αλλαγών **πριν και μετά** την εφαρμογή του ορίου ταχύτητας 30 km/h στο κέντρο των πόλεων στην Ευρώπη (μετα-ανάλυση 70 μελετών από 17 πόλεις)

[Yannis, G., & Michelaraki, E. \(2024\). Review of City-Wide 30 km/h Speed Limit Benefits in Europe. Sustainability, 16\(11\), 4382](#)



- Συστηματική ανάλυση των ωφελειών από τη μείωση των ορίων ταχύτητας σε 30km/h στις πόλεις μέσω **μελετών προσομοίωσης** (μετα-ανάλυση 60 μελετών)

[Yannis, G., & Michelaraki, E. \(2024\). Effectiveness of 30 km/h speed limit - A literature review. Journal of Safety Research, Vol. 92, November 2024](#)



Τα ευρήματα αυτά **αναφέρονται πλέον παγκοσμίως** για να τεκμηριώσουν την ανάγκη θέσπισης του ορίου ταχύτητας 30km/h σε όλες τις πόλεις, καταδεικνύοντας αλλαγές στην οδήγηση όσον αφορά:



Ασφάλεια Ρύπανση Ενέργεια Κυκλοφορία Βιωσιμότητα Υγεία

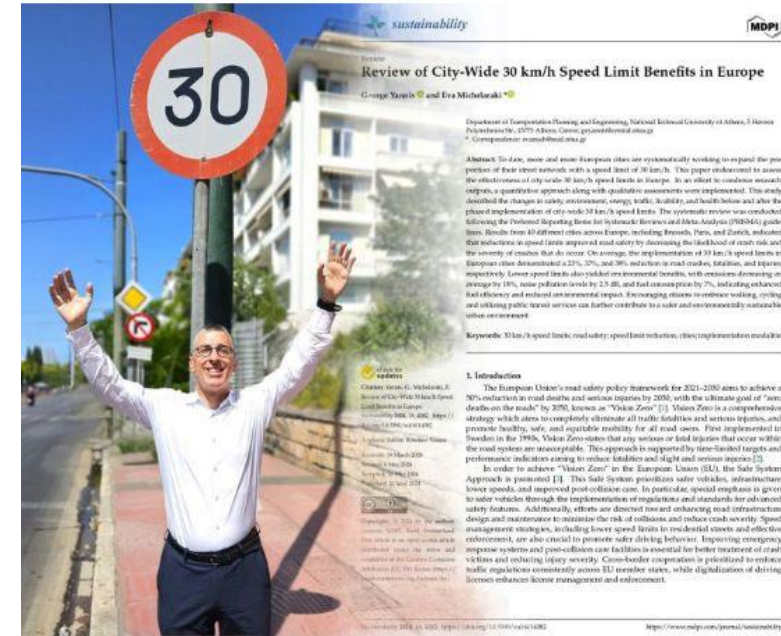
Γιώργος Γιαννής, Οφέλη από το όριο ταχύτητας 30km/h στις πόλεις

πάνω από 250,000 προβολές



George Yannis · You
Professor at National Technical University of Athens, International Ro...
10mo · Edited · 🌐

Very happy to publish the first ever scientific review of city-wide 30 km/h speed limit benefits in Europe. Evaluation results from 40 different cities across Europe (including Paris, London, Brussels, and Helsinki) ...more



🌐 2,007 131 comments · 148 reposts
Like Comment Repost Send
125,668 impressions View analytics

Κάλυψη 30 km/h σε Ευρωπαϊκές Πόλεις

- Πολλές μεγάλες ευρωπαϊκές πόλεις (Βρυξέλλες, Μπιλμπάο, Λιλ, Παρίσι, Μόναχο και Άμστερνταμ) έχουν εφαρμόσει σε όλη την πόλη όριο ταχύτητας 30 km/h, **καλύπτοντας το 80-100% του οδικού δικτύου**
- Πόλεις όπως η Βιέννη, η Μπολόνια, το Βερολίνο και η Στοκχόλμη έχουν επεκτείνει σταδιακά την υιοθέτηση ορίων ταχύτητας 30 km/h, με **συνεχείς προσπάθειες για ευρύτερη κάλυψη**

A/A	Πόλη	Κάλυψη οδών με 30 km/h	A/A	Πόλη	Κάλυψη οδών με 30 km/h
1	Μπιλμπάο, Ισπανία	100%	12	Άμστερνταμ, Ολλανδία	80%
2	Λιλ, Γαλλία	88%	13	Γκρατς, Αυστρία	80%
3	Βρυξέλλες, Βέλγιο	85%	14	Βιέννη, Αυστρία	75%
4	Παρίσι, Γαλλία	85%	15	Γλασκώβη, Σκωτία	75%
5	Μαδρίτη, Ισπανία	85%	16	Μπολόνια, Ιταλία	70%
6	Μόναχο, Γερμανία	85%	17	Βαρκελώνη, Ισπανία	70%
7	Τουλούζη, Γαλλία	85%	18	Ελσίνκι, Φινλανδία	66%
8	Λυών, Γαλλία	84%	19	Χάγη, Ολλανδία	65%
9	Γκρενόμπλ, Γαλλία	80%	20	Βερολίνο, Γερμανία	60%
10	Μονπελιέ, Γαλλία	80%	21	Λουξεμβούργο	60%
11	Ναντ, Γαλλία	80%	22	Στοκχόλμη, Σουηδία	60-70%

Ισπανία
2021

Ουαλία
2023

Ελλάδα
2025

3 χώρες υιοθέτησαν/ουν το όριο ταχύτητας των 30km/h (σε όλες τις αστικές περιοχές)

Πηγή: Διάφορα ευρωπαϊκά άρθρα ειδήσεων, επίσημοι ιστότοποι και ιστολόγια σχετικά με πρωτοβουλίες για όρια ταχύτητας 30 km/h σε όλη την πόλη

Γιώργος Γιαννής, Οφέλη από το όριο ταχύτητας 30km/h στις πόλεις



Επιρροή του ορίου ταχύτητας 30km/h στις πόλεις

Yannis, G., & Michelaraki, E. (2024). Review of City-Wide 30 km/h Speed Limit Benefits in Europe Sustainability, 16(11), 4382

Τα 30km/h όρια ταχύτητας σε όλη την πόλη οδήγησαν σε **μείωση (κατά μέσο όρο):**

(μετα-αναλύσεις από 70 μελέτες από 17 πόλεις)

Νεκρών κατά **37%** Ρύπανσης κατά **18%**

Σοβαρά τραυματιών κατά **38%** Θορύβου κατά **2.5 db**

Ατυχημάτων κατά **23%** Κατανάλωσης καυσίμου κατά **7%**

Κυκλοφοριακής συμφόρησης κατά **2%**



Οφέλη από το Όριο Ταχύτητας των 30km/h

Yannis, G., & Michelaraki, E. (2024). Effectiveness of 30 km/h speed limit – A literature review. Journal of Safety Research, Vol. 92, November 2024

Οδική Ασφάλεια

- μείωση της μέσης ταχύτητας κίνησης
- μείωση των εμπλοκών με ευάλωτους χρήστες της οδού

Περιβάλλον

- μείωση της ατμοσφαιρικής ρύπανσης
- μείωση εξάρτησης από το αυτοκίνητο

Ενέργεια

- μείωση της κατανάλωσης καυσίμου
- προώθηση οικολογικής οδήγησης

Βασικές Πηγές



Κυκλοφοριακή Ροή

- μείωση του κυκλοφοριακού φόρτου
- μείωση της κυκλοφοριακής συμφόρησης

Βιωσιμότητα

- αύξηση της χρήσης των Δημόσιων Μέσων Μεταφοράς
- αύξηση της κινητικότητας των πεζών, ποδηλατών και e-σκούτερ

Η καθιέρωση του ορίου ταχύτητας των 30 km/h, όπου μετακινούμενοι και κυκλοφορία αναμειγνύονται, καθιστά τις οδούς **ασφαλέστερες, υγιέστερες, πιο πράσινες και πιο βιώσιμες**

Γιώργος Γιαννής, Οφέλη από το όριο ταχύτητας 30km/h στις πόλεις



Μακροπρόθεσμος Αντίκτυπος

Σημαντικές Κοινωνικο-Οικονομικές Επιπτώσεις

- Αθροιστική σημαντική μείωση σε:
 - των οδικών ατυχημάτων και της συμφόρησης
 - της κατανάλωσης ενέργειας και της ρύπανσης χωρίς σημαντική επιβάρυνση των χρόνων διαδρομής

Περισσότερες βιώσιμες πόλεις

- Προώθηση ενός βιώσιμου και φιλικού προς τους πεζούς και ποδηλάτες περιβάλλοντος, που καθιστά τη μετακίνηση με τα πόδια ή το ποδήλατο πιο ασφαλή, άνετη και ευχάριστη
- Σταδιακή μετάβαση από τα επιβατικά αυτοκίνητα στα **Μέσα Μαζικής Μεταφοράς** και στις κοινές και ενεργές μορφές μετακίνησης
- Νέες ευκαιρίες για την **ανακατανομή του δημόσιου χώρου** και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής στις πόλεις



Απαραίτητες Συνοδευτικές Δράσεις

- Δημόσια διαβούλευση και **εκστρατείες ευαισθητοποίησης του κοινού**
- Προώθηση των **Μέσων Μαζικής Μεταφοράς** και βιώσιμης κινητικότητας
- Μέτρα **διαχείρισης της κυκλοφορίας**
- **Ευφυή συστήματα** μεταφορών
- **Παρακολούθηση** και αξιολόγηση
- **Επιβολή ποινών** και αστυνόμευση





**Από τα στοιχεία
σε επίπεδο πόλης
στους εθνικούς
και ευρωπαϊκούς
κανόνες**

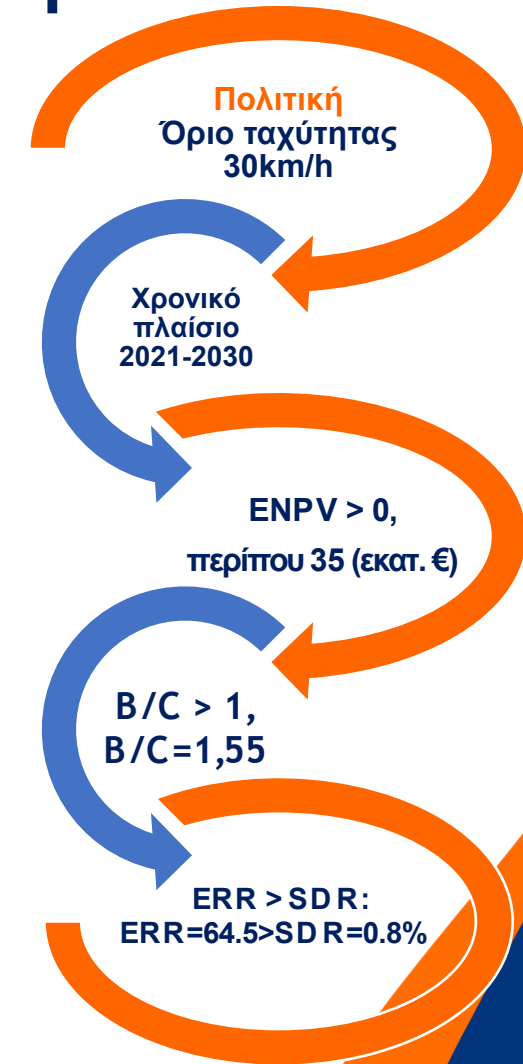
Ανάλυση Κόστους-Ωφελειών στην Αθήνα

Roussou, S., Petraki, V., Deliali, K., Kontaxi, A. & Yannis, G. (2024). Cost benefit analysis of reducing speed limits in Athens to 30 Km/h. Case Studies on Transport Policy, 101289, October 2024



Πραγματοποιήθηκε ανάλυση κόστους-οφέλους στο οδικό δίκτυο του Δήμου Αθηναίων μέχρι το έτος 2030, συμπεριλαμβάνοντας όλα τα **Κόστη** (υλοποίηση και λειτουργία) και όλα τα **Οφέλη** (οδικά ατυχήματα, κατανάλωση καυσίμων, εκπομπές), η οποία καταλήγει στα ακόλουθα αποτελέσματα:

- Το σημαντικότερο οικονομικό όφελος προκύπτει από τη **βελτίωση της οδικής ασφάλειας** μέσω της μείωσης των θανάτων σε οδικά ατυχήματα
 - ✓ Αναμενόμενη καθαρή παρούσα αξία (ENPV) > €35 million
 - ✓ Οφέλη προς Κόστη (B/C) = 1,55
 - ✓ Οικονομικός Δείκτης Εσωτερικής Απόδοσης (ERR) = 64.5%
 - ✓ Κοινωνικό Επιτόκιο Προεξόφλησης (SDR) = 0.8%
- Όλες οι εξεταζόμενες πολιτικές παρουσιάζουν **θετικό ENPV** και ERR υψηλότερο από το κοινωνικό προεξοφλητικό επιτόκιο (0,8%), υποδεικνύοντας τη σκοπιμότητά τους σε βάθος χρόνου



Οφέλη από τα Νέα Όρια Ταχύτητας σε όλη τη Χώρα

Η εφαρμογή της μείωσης του ορίου ταχύτητας στο αστικό οδικό δίκτυο όλων των πόλεων της Ελλάδας σε 30 km/h (με εξαιρέσεις βασικούς άξονες), εκτιμάται ότι θα έχει ως αποτέλεσμα, ετησίως:

- ✓ 110 λιγότερους **θανάτους**, (από τους 665 σε όλη την Ελλάδα)
- ✓ 123 λιγότερους **σοβαρά τραυματίες**, (από τους 636 σε όλη την Ελλάδα)
- ✓ 783 λιγότερους **ελαφριά τραυματίες**, (από τους 12.533 σε όλη την Ελλάδα)





Νέα Κουλτούρα Οδικής Ασφάλειας

Μια Νέα Κουλτούρα Οδικής Ασφάλειας στην Ελλάδα με τον Νέο Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας



- **Καθιέρωση ορίου ταχύτητας 30km/h** σε όλες τις κατοικημένες περιοχές της Ελλάδας, σε οδούς μίας ή δύο κατευθύνσεων με μία λωρίδα κυκλοφορίας ανά κατεύθυνση - η δεύτερη χώρα της ΕΕ μετά την Ισπανία (εφαρμογή από 1 Ιανουαρίου 2026)

Συνοδευόμενος από:

- **εξορθολογισμό και απλούστευση των ποινών**, συνδεδεμένο με τη σοβαρότητα και το μέγεθος της παράβασης
- **τιμωρία των οδηγών** και όχι των οχημάτων, ιδίως των υποτροπιαζόντων
- καθιέρωση **διήθησης για δίκυκλα και ειδικής ζώνης αναμονής** στους σηματοδότες
- εγκατάσταση **καμερών παρακολούθησης** των βασικών παραβάσεων (ταχύτητα, κράνος, ζώνη, χρήση κινητού)
- **ψηφιακή διαχείριση των κλήσεων** για αυτοματοποιημένη επεξεργασία των προστίμων



Επιδόσεις Οδικής Ασφάλειας στην Ελλάδα, 2025

Η καλύτερη επίδοση που έχει σημειώσει ποτέ η Ελλάδα το 2025

- Ο χαμηλότερος αριθμός νεκρών που έχει καταγραφεί ποτέ
- Η υψηλότερη ετήσια ποσοστιαία μείωση (-22%)
- 148 ζωές σώθηκαν το 2025
- 517 σε σύγκριση με 665 το 2024

Κυρίως λόγω:

- της συστηματικής επιβολής της **χρήσης κράνους** και των μέτρων κατά της οδήγησης υπό την επήρεια αλκοόλ
- του νέου **Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας** στην Ελλάδα
- Η χρήση κράνους **αυξήθηκε από 80% σε 92%**, με αποτέλεσμα να σωθούν 75 ζωές μοτοσικλετιστών
- Συνεχής προώθηση του θέματος από το ΕΜΠ στις Αρχές και τα μέσα μαζικής ενημέρωσης



Γιώργος Γιαννής, Οφέλη από το όριο ταχύτητας 30km/h στις πόλεις



Η Οδική Ασφάλεια σε Κρίσιμο Σημείο

Η υπερβολική ταχύτητα αποτελεί **σοβαρό παγκόσμιο πρόβλημα υγείας**

- ο ρόλος της υποτιμάται σε μεγάλο βαθμό από όλους
- τα μέτρα πρέπει να είναι τόσο γενικά όσο και τοπικά
- η επιβολή ορίου ταχύτητας 30km/h σε ολόκληρη την πόλη είναι απαραίτητη για τη διάσωση των ζωών των ευάλωτων οδικών χρηστών

Η ασφάλεια πρέπει να ενσωματωθεί στην **πολιτική αστικής κινητικότητας**

- οι δημόσιες συγκοινωνίες είναι το καλύτερο μέτρο οδικής ασφάλειας
- η ασφάλεια ξεκινά με τη σωστή διαχείριση του δημόσιου χώρου
- οι ασφαλείς ταχύτητες πρέπει να υπερिशύουν της αποδοτικότητας της κυκλοφορίας



Ώρα για Δράση σε Ευρωπαϊκό Επίπεδο

- Η υπερβολική ταχύτητα, ως βασικός παράγοντας οδικών ατυχημάτων, **πρέπει να αναγνωριστεί ως μείζον κοινωνικό ζήτημα υγείας** για το οποίο απαιτείται δράση σε επίπεδο ΕΕ, όπως συμβαίνει με το κάπνισμα και την κατανάλωση αλκοόλ
- Κατά συνέπεια, η Ευρωπαϊκή Ένωση **θα πρέπει να ορίσει τα ανώτατα όρια ταχύτητας** σε όλες τις αστικές περιοχές της Ευρώπης, και οι εθνικές και τοπικές Αρχές μπορούν να προβούν στις αναγκαίες προσαρμογές χαμηλότερων ορίων ταχύτητας μόνο μετά από ειδικές μελέτες
- Δεδομένων των πρωτοφανών πλεονεκτημάτων του, **τα όρια ταχύτητας 30km/h σε όλη την πόλη θα πρέπει να γίνουν ευρωπαϊκός κανόνας** (φυσικά με εξαίρεση επιλεγμένους κύριους άξονες, π.χ. οδούς με νησίδα), με την ΕΕ να αναλαμβάνει έτσι τον θεμελιώδη ρόλο της για την προστασία της ζωής των πολιτών της





**George runs 30 Marathons in 30 Months
for 30km/h speed limit in all cities**

**Εκστρατεία
προώθησης
μείωσης ορίου
ταχύτητας**

Εκστρατεία 30 Μαραθωνίων σε 30 μήνες



- Το Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο (ΕΜΠ) υποστήριξε μια καινοτόμο και πρωτότυπη εκστρατεία των 30 Μαραθωνίων σε 30 μήνες για να **προωθήσει ενεργά την υιοθέτηση του ορίου ταχύτητας 30km/h σε όλες τις πόλεις παγκοσμίως**, ως βασική πολιτική για ασφαλέστερες, υγιέστερες και πιο πράσινες πόλεις για όλους
- Η προσπάθεια αυτή κινητοποίησε μεγάλες συνέργειες με διεθνείς φορείς και την κοινωνία και ολοκληρώθηκε τον Νοέμβριο του 2024 στην Αθήνα (όλοι οι Μαραθώνιοι σε λιγότερο από 4 ώρες) με **ιδιαίτερα σημαντικό παγκόσμιο αντίκτυπο**
- Αυτή η επιδραστική εκστρατεία συνοδεύτηκε από **εκτενή κάλυψη** στα μέσα ενημέρωσης σε 25 μεγάλες ευρωπαϊκές πόλεις, μέσω διαδικτύου, Τύπου, τηλεόρασης και ραδιοφώνου και από μια **τεράστια παγκόσμια απήχηση** στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, με περισσότερες από 500.000 προβολές ετησίως και κοινό που ξεπερνά τα 150.000 άτομα



30km/h
Speed Limit for
Safer, Healthier and
Greener Cities



Το βασικό μήνυμα

Όριο Ταχύτητας 30km/h σε όλη την Πόλη: ο Καταλύτης της Οδικής Ασφάλειας

- Το από καιρό αναμενόμενο μοναδικό μέτρο οδικής ασφάλειας με **τόσο σημαντική βελτίωση σε τόσο χαμηλό κόστος** και για μια τόσο μικρή αλλαγή στις συνήθειες μας
- Κάτι παραπάνω από έναν απλό νέο κανόνα οδικής κυκλοφορίας: καταλύτης για πιο αργή και ασφαλή κυκλοφορία, για **μια νέα κουλτούρα οδικής ασφάλειας και κινητικότητας**



Οφέλη από το όριο ταχύτητας 30km/h στις πόλεις

Γιώργος Γιαννής

Καθηγητής ΕΜΠ

μαζί με: Εύα Μιχαλαράκη, Ερευνήτρια ΕΜΠ

Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο

Τομέας Μεταφορών και Συγκοινωνιακής Υποδομής



Επιτροπή Βιώσιμης Κινητικότητας και Οδικής Ασφάλειας,
Επιστημονικό Τεχνικό Επιμελητήριο Κύπρου (ΕΤΕΚ)

Διαδικτυακά, 5 Μαΐου 2026



ΕΤΕΚ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΤΕΧΝΙΚΟ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΚΥΠΡΟΥ