

Οφέλη από το όριο ταχύτητας 30km/h στις πόλεις

Εύα Μιχελαράκη

Ερευνήτρια ΕΜΠ

μαζί με: Γιώργο Γιαννή, Καθηγητή ΕΜΠ

Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο
Τομέας Μεταφορών και Συγκοινωνιακής Υποδομής



Ημέρα Ελληνικών Πόλεων
CIVITAS Forum 2026

Θεσσαλονίκη, 14 Σεπτεμβρίου 2026



Δομή Παρουσίασης

1. Επιστημονική τεκμηρίωση για το όριο ταχύτητας 30km/h στις πόλεις (6)
2. Από τα στοιχεία σε επίπεδο πόλης στους εθνικούς και ευρωπαϊκούς κανόνες (2)
3. Νέα κουλτούρα οδικής ασφάλειας (2)
4. Το βασικό μήνυμα (2)





**Επιστημονική
τεκμηρίωση για το
όριο ταχύτητας
30km/h στις
πόλεις**

Βιβλιογραφικές Ανασκοπήσεις

Οι δύο πρώτες δημοσιευμένες βιβλιογραφικές ανασκοπήσεις:

- Αξιολόγηση των αλλαγών **πριν και μετά** την εφαρμογή του ορίου ταχύτητας 30 km/h στο κέντρο των πόλεων στην Ευρώπη (μετα-ανάλυση 70 μελετών από 17 πόλεις)

[Yannis, G., & Michelaraki, E. \(2024\). Review of City-Wide 30 km/h Speed Limit Benefits in Europe. Sustainability, 16\(11\), 4382](#)



- Συστηματική ανάλυση των ωφελειών από τη μείωση των ορίων ταχύτητας σε 30km/h στις πόλεις μέσω **μελετών προσομοίωσης** (μετα-ανάλυση 60 μελετών)

[Yannis, G., & Michelaraki, E. \(2024\). Effectiveness of 30 km/h speed limit - A literature review. Journal of Safety Research, Vol. 92, November 2024](#)



Τα ευρήματα αυτά **αναφέρονται πλέον παγκοσμίως** για να τεκμηριώσουν την ανάγκη θέσπισης του ορίου ταχύτητας 30km/h σε όλες τις πόλεις, καταδεικνύοντας αλλαγές στην οδήγηση όσον αφορά:



Ασφάλεια Ρύπανση Ενέργεια Κυκλοφορία Βιωσιμότητα Υγεία

Εύα Μιχελαράκη, Οφέλη από το όριο ταχύτητας 30km/h στις πόλεις

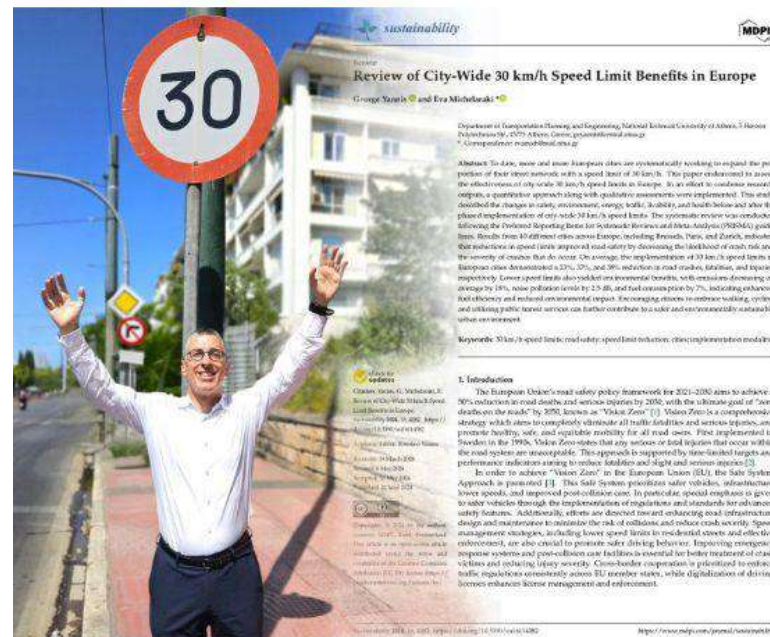
πάνω από 250,000 προβολές



George Yannis • You

Professor at National Technical University of Athens, International Ro...
10mo • Edited •

Very happy to publish the first ever scientific review of city-wide 30 km/h speed limit benefits in Europe. Evaluation results from 40 different cities across Europe (including Paris, London, Brussels, and Helsinki) ...more



2,007

131 comments • 148 reposts

Like

Comment

Repost

Send

125,668 impressions

View analytics

Οδικό Δίκτυο 30 km/h σε Ευρωπαϊκές Πόλεις

- Πολλές μεγάλες ευρωπαϊκές πόλεις (Βρυξέλλες, Μπιλμπάο, Λιλ, Παρίσι, Μόναχο και Άμστερνταμ) έχουν εφαρμόσει σε όλη την πόλη όριο ταχύτητας 30 km/h, **καλύπτοντας το 80-100% του οδικού δικτύου**
- Πόλεις όπως η Βιέννη, η Μπολόνια, το Βερολίνο και η Στοκχόλμη έχουν επεκτείνει σταδιακά την υιοθέτηση ορίων ταχύτητας 30 km/h, με **συνεχείς προσπάθειες για ευρύτερη κάλυψη**

A/A	Πόλη	Κάλυψη οδών με 30 km/h	A/A	Πόλη	Κάλυψη οδών με 30 km/h
1	Μπιλμπάο, Ισπανία	100%	12	Άμστερνταμ, Ολλανδία	80%
2	Λιλ, Γαλλία	88%	13	Γκρατς, Αυστρία	80%
3	Βρυξέλλες, Βέλγιο	85%	14	Βιέννη, Αυστρία	75%
4	Παρίσι, Γαλλία	85%	15	Γλασκώβη, Σκωτία	75%
5	Μαδρίτη, Ισπανία	85%	16	Μπολόνια, Ιταλία	70%
6	Μόναχο, Γερμανία	85%	17	Βαρκελώνη, Ισπανία	70%
7	Τουλούζη, Γαλλία	85%	18	Ελσίνκι, Φινλανδία	66%
8	Λυών, Γαλλία	84%	19	Χάγη, Ολλανδία	65%
9	Γκρενόμπλ, Γαλλία	80%	20	Βερολίνο, Γερμανία	60%
10	Μονπελιέ, Γαλλία	80%	21	Λουξεμβούργο	60%
11	Ναντ, Γαλλία	80%	22	Στοκχόλμη, Σουηδία	60-70%

3 χώρες
υιοθέτησαν το όριο
ταχύτητας των 30km/h
(σε όλες τις αστικές περιοχές)

Ισπανία
2021

Ουαλία
2023

Ελλάδα
2025

Πηγή: Διάφορα ευρωπαϊκά άρθρα ειδήσεων, επίσημοι ιστότοποι και ιστολόγια σχετικά με πρωτοβουλίες για όρια ταχύτητας 30 km/h σε όλη την πόλη

Εύα Μιχελαράκη, Οφέλη από το όριο ταχύτητας 30km/h στις πόλεις



Επιρροή του ορίου ταχύτητας 30km/h στις πόλεις

Yannis, G., & Michelaraki, E. (2024). Review of City-Wide 30 km/h Speed Limit Benefits in Europe Sustainability, 16(11), 4382

Τα 30km/h όρια ταχύτητας σε όλη την πόλη οδήγησαν σε **μείωση (κατά μέσο όρο)**:
(μετα-αναλύσεις από 70 μελέτες από 17 πόλεις)



Οφέλη από το Όριο Ταχύτητας των 30km/h



Yannis, G., & Michelaraki, E. (2024). Effectiveness of 30 km/h speed limit – A literature review. Journal of Safety Research, Vol. 92

Οδική Ασφάλεια

- μείωση της μέσης ταχύτητας κίνησης
- μείωση των εμπλοκών με ευάλωτους χρήστες της οδού

Περιβάλλον

- μείωση της ατμοσφαιρικής ρύπανσης
- μείωση εξάρτησης από το αυτοκίνητο

Ενέργεια

- μείωση της κατανάλωσης καυσίμου
- προώθηση οικολογικής οδήγησης

Βασικές Πηγές



Κυκλοφοριακή Ροή

- μείωση του κυκλοφοριακού φόρτου
- μείωση της κυκλοφοριακής συμφόρησης

Βιωσιμότητα

- αύξηση της χρήσης των Δημόσιων Μέσων Μεταφοράς
- αύξηση της κινητικότητας των πεζών, ποδηλατών και e-σκούτερ

Η καθιέρωση του ορίου ταχύτητας των 30 km/h , όπου μετακινούμενοι και κυκλοφορία αναμειγνύονται, καθιστά τις οδούς **ασφαλέστερες, υγιέστερες, πιο πράσινες και πιο βιώσιμες**

Μακροπρόθεσμος Αντίκτυπος

Σημαντικές Κοινωνικο-Οικονομικές Επιπτώσεις

- Αθροιστική σημαντική μείωση σε:
 - των οδικών ατυχημάτων και της συμφόρησης
 - της κατανάλωσης ενέργειας και της ρύπανσης χωρίς σημαντική επιβάρυνση των χρόνων διαδρομής

Περισσότερες βιώσιμες πόλεις

- Προώθηση ενός βιώσιμου και φιλικού προς τους πεζούς και ποδηλάτες περιβάλλοντος, που καθιστά τη μετακίνηση με τα πόδια ή το ποδήλατο πιο ασφαλή, άνετη και ευχάριστη
- Σταδιακή μετάβαση από τα επιβατικά αυτοκίνητα στα **Μέσα Μαζικής Μεταφοράς** και στις κοινές και ενεργές μορφές μετακίνησης
- Νέες ευκαιρίες για την **ανακατανομή του δημόσιου χώρου** και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής στις πόλεις



Απαραίτητες Συνοδευτικές Δράσεις

- Δημόσια διαβούλευση και **εκστρατείες ευαισθητοποίησης του κοινού**
- Προώθηση των **Μέσων Μαζικής Μεταφοράς** και βιώσιμης κινητικότητας
- Μέτρα **διαχείρισης της κυκλοφορίας**
- **Ευφυή συστήματα** μεταφορών
- **Παρακολούθηση** και αξιολόγηση
- **Επιβολή ποινών** και αστυνόμευση





**Από τα στοιχεία
σε επίπεδο πόλης
στους εθνικούς
και ευρωπαϊκούς
κανόνες**

Μια Νέα Κουλτούρα Οδικής Ασφάλειας στην Ελλάδα με τον Νέο Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας

- **Καθιέρωση ορίου ταχύτητας 30km/h** σε όλες τις κατοικημένες περιοχές της Ελλάδας, σε οδούς μίας ή δύο κατευθύνσεων με μία λωρίδα κυκλοφορίας ανά κατεύθυνση - η δεύτερη χώρα της ΕΕ μετά την Ισπανία (εφαρμογή από 1 Ιανουαρίου 2026)

Συνοδευόμενος από:

- **εξορθολογισμό και απλούστευση των ποινών**, συνδεδεμένο με τη σοβαρότητα και το μέγεθος της παράβασης
- **τιμωρία των οδηγών** και όχι των οχημάτων, ιδίως των υποτροπιαζόντων
- καθιέρωση **διήθησης για δίκυκλα και ειδικής ζώνης αναμονής** στους σηματοδότες
- εγκατάσταση **καμερών παρακολούθησης** των βασικών παραβάσεων (ταχύτητα, κράνος, ζώνη, χρήση κινητού)
- **ψηφιακή διαχείριση των κλήσεων** για αυτοματοποιημένη επεξεργασία των προστίμων



Επιδόσεις Οδικής Ασφάλειας στην Ελλάδα, 2025

Το 2025 η Ελλάδα σημείωσε την καλύτερη επίδοση όλων των εποχών

- 517 νεκροί σε σύγκριση με 665 νεκρούς το 2024
- 148 ζωές σώθηκαν το 2025
- Ο χαμηλότερος αριθμός νεκρών που έχει καταγραφεί ποτέ
- Η υψηλότερη ετήσια ποσοστιαία μείωση (-22%)

Κυρίως λόγω:

- της συστηματικής επιβολής της **χρήσης κράνους** και των μέτρων κατά της οδήγησης υπό την επήρεια αλκοόλ
- του νέου **Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας** στην Ελλάδα
- Η χρήση κράνους **αυξήθηκε από 80% σε 92%**, με αποτέλεσμα να σωθούν 75 ζωές μοτοσικλετιστών
- Συνεχής προώθηση του θέματος από το ΕΜΠ στις Αρχές και τα μέσα μαζικής ενημέρωσης





Νέα Κουλτούρα Οδικής Ασφάλειας

Κοινή Ευθύνη για μια Νέα Κουλτούρα Οδικής Ασφάλειας

- Η Πολιτεία κάνει τα **σημαντικά βήματα που της αναλογούν** για την αλλαγή της κουλτούρας οδικής ασφάλειας:
 - Αναβάθμιση υποδομών
 - Θέσπιση Νέου Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας (ΚΟΚ)
 - Εντατικοποίηση αστυνόμευσης
 - Εγκατάσταση εκτεταμένου δικτύου καμερών
 - Εφαρμογή ψηφιακών κλήσεωνΚαι αρκετά ακόμη πρέπει να γίνουν
- Ήρθε η ώρα όλοι οι χρήστες της οδού (οδηγοί, επιβάτες και πεζοί) να αναλάβουν τις ευθύνες τους, να αλλάξουν τις συνήθειες τους και να υιοθετήσουν μια **ασφαλή συμπεριφορά και μια νέα κουλτούρα οδικής ασφάλειας**



Ώρα για Δράση σε Ευρωπαϊκό Επίπεδο

- Η υπερβολική ταχύτητα, ως βασικός παράγοντας οδικών ατυχημάτων, **πρέπει να αναγνωριστεί ως μείζον κοινωνικό ζήτημα υγείας** για το οποίο απαιτείται δράση σε επίπεδο ΕΕ, όπως συμβαίνει με το κάπνισμα και την κατανάλωση αλκοόλ
- Κατά συνέπεια, η Ευρωπαϊκή Ένωση **θα πρέπει να ορίσει τα ανώτατα όρια ταχύτητας** σε όλες τις αστικές περιοχές της Ευρώπης, και οι εθνικές και τοπικές Αρχές μπορούν να προβούν στις αναγκαίες προσαρμογές χαμηλότερων ορίων ταχύτητας μόνο μετά από ειδικές μελέτες
- Δεδομένων των πρωτοφανών πλεονεκτημάτων του, **τα όρια ταχύτητας 30km/h σε όλη την πόλη θα πρέπει να γίνουν ευρωπαϊκός κανόνας** (φυσικά με εξαίρεση επιλεγμένους κύριους άξονες, π.χ. οδούς με νησίδα), με την ΕΕ να αναλαμβάνει έτσι τον θεμελιώδη ρόλο της για την προστασία της ζωής των πολιτών της



30km/h
Speed Limit for
Safer, Healthier and
Greener Cities



Το βασικό μήνυμα

Σύγχρονες Τάσεις Οδικής Ασφάλειας

➤ Η υπερβολική ταχύτητα αποτελεί σημαντικό παγκόσμιο πρόβλημα υγείας

- ο ρόλος της υποτιμάται σε μεγάλο βαθμό από όλους
- τα όρια ταχύτητας των 30km/h σε ολόκληρη την πόλη αποτελούν το βασικό μέτρο κατά της υπερβολικής ταχύτητας, με σημαντικό αντίκτυπο, ειδικά για τη ζωή των ευάλωτων χρηστών της οδού
- υπάρχει ανάγκη για ευρωπαϊκή (ακόμη και παγκόσμια) νομοθεσία, όπως αυτή που ισχύει για το κάπνισμα και το αλκοόλ, σχετικά με τα όρια ταχύτητας των 30km/h σε ολόκληρη την πόλη

➤ Η ασφάλεια πρέπει να ενσωματωθεί στην πολιτική αστικής κινητικότητας

- οι δημόσιες συγκοινωνίες αποτελούν το καλύτερο μέτρο οδικής ασφάλειας
- η ασφάλεια ξεκινά από τη σωστή διαχείριση του δημόσιου χώρου
- οι ασφαλέστερες ταχύτητες πρέπει να υπερισχύουν της κυκλοφοριακής αποδοτικότητας



Όριο Ταχύτητας 30km/h σε όλη την Πόλη: ο Καταλύτης της Οδικής Ασφάλειας

- Είναι το από καιρό αναμενόμενο μοναδικό μέτρο οδικής ασφάλειας με **τόσο σημαντική βελτίωση σε τόσο χαμηλό κόστος** και για μια τόσο μικρή αλλαγή στις συνήθειες μας
- Είναι κάτι παραπάνω από ένας απλός νέος κανόνας οδικής κυκλοφορίας: είναι ο καταλύτης για πιο αργή και ασφαλή κυκλοφορία, για **μια νέα κουλτούρα οδικής ασφάλειας και κινητικότητας**



Οφέλη από το όριο ταχύτητας 30km/h στις πόλεις

Εύα Μιχελαράκη

Ερευνήτρια ΕΜΠ

μαζί με: Γιώργο Γιαννή, Καθηγητή ΕΜΠ

Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο
Τομέας Μεταφορών και Συγκοινωνιακής Υποδομής



Ημέρα Ελληνικών Πόλεων
CIVITAS Forum 2026

Θεσσαλονίκη, 14 Σεπτεμβρίου 2026

